

Аптечка для ребенка для путешествий за границу

Требуется консультация врача-педиатра

Лекарства	Взять с собой
Стерильная вата (маленькая упаковочка)	
Стерильный бинт	
Стерильные марлевые салфетки	
Бактерицидный пластырь	
Влажные салфетки	
Раствор перекиси водорода 3 %	
Спиртовые салфетки	
Шприцы 2 и 5 мл (из них также удобно давать лекарства)	
Пипетка	
Ушные палочки	
Термометр (можно инфракрасный, он измеряет все: и воду, и воздух и температуру тела)	
Гигиенические пакеты (если ребенка будет тошнить)	
Раствор бриллиантового зеленого 1% (зеленка)(можно карандаш)	
Йод (ведь йод это не только ценный антисептик, но и три, четыре дециметра йодной сетки). (Можно карандаш)	
Сироп Нурофен <u>и</u> любые свечи с парацетамолом (Эффералган или Цефекон или Панадол)- жаропонижающее	
Ибуклин-комбинированное жаропонижающее-взять обязательно	
Найз в таблетках 50 мг (или его аналоги в порошке, например Нимулид) (сильное жаропонижающее, при полной неэффективности остальных препаратов, если некому сделать укол)- жаропонижающее, обезболивающее при высокой температуре выше 39 или неэффективности других жаропонижающих. Также первая помощь при растяжениях и вывихах	
Регидрон или его аналоги (Гидровит (он вкуснее), Реосолан или аналоги)- при отравлениях и поносе	

Фуразолидон (Эрсефурил (или Энтерофурил) помягче и лучше действует)- при бактериальных отравлениях	
Смекта- при отравлениях, разжижении стула	
Авиа-Море (его можно даже у детей с 1-го года) или Драмина- от укачивания, и церукал- при сильной рвоте	
Энтерол- капсулы при расстройстве стула	
Креон 10.000- при отравлениях, ферментопатии	
Линекс - при разжижении стула, дизбактериозе	
Кипферон свечи и КИП (2 упаковки) во флаконах- противовирусное, при вирусных гастроэнтеритах, рвотах- необходимо перевозить вместе с хладоэлементами, лучше в маленькой сумке-холодильнике (хладоэлементов должно быть как минимум 3 (лучше 4), чтобы обложить препарат со всех сторон). На крайний случай можно использовать термос, в который положить лед, замороженный в напальчниках или в яйцах из-под киндер-сюрприза, далее зависит от фантазии. <u>ЭТИ ПРЕПАРАТЫ ВЗЯТЬ ЖЕЛАТЕЛЬНО, ЕСЛИ РЕБЁНКУ МЕНЬШЕ 7 ЛЕТ!</u>	
Мазь Спасатель- от синяков, растяжений, ссадин (или Троксевазин- только от синяков)	
Фенистил гель (или Псило-Бальзам)- противоаллергенное, местное при укусах насекомых и аллергиях	
Бепантен- при воспалительных изменениях на коже	
Пантенол аэрозоль - при солнечных и других ожогах	
Крема с защитным фактором от солнца (фактор не менее 40, хорошие крема у Мустеллы)	
Но-шпа при болях в животе	
Супрастин и Фенистил капли- противоаллергенное	
Мирамистин спрей- орошать зев при фарингите, болях в горле, промывание кожи и любых слизистых (антисептик)	
Тантум-Верде- орошать зев при фарингите (противовоспалительное и обезболивающее)	
Лизобакт рассасывать при фарингите (растолочь в порошок и давать под язык), для повышения иммунитета	
Фурациллин- антисептик для обработки ран, полоскания зева	
Антибиотик Зиннат (125мг суспензия) и Сумамед (или-Форте- суспензия по массе, если ребёнку более 10 кг)- только по назначению врача	

Фурагин 50 мг- при инфекции мочевыводящих путей, циститах	
Отипакс и Анауран- при отитах	
Полидекса –при гнойных насморках	
Називин 0,025% (или Тизин, или Отривин 0,025%) и Виброцил	
Альбуцид - при конъюнктивите, можно и при насморке	
0,25% левомицетиновые капли для глаз- при конъюнктивите, гнойном насморке)	
Афлубин или какой-нибудь его аналог (Анаферон)- гомеопатическое средство при ОРВИ	
Деринат (можно гриппферон, т.к. он подойдет и взрослым)- повышает противовирусный иммунитет	
Микстуры от кашля (сухая микстура от кашля в пакетиках 5 шт и мукалтин и Лазолван в таблетках)- от кашля	
По 1 Ампуле Анальгина, Супрастина, Но-шпы, Преднизолона, Аммиака – при экстренных случаях	
Ампула с аммиаком- при обмороках и тепловых ударах	
Валокордин- при выраженном возбуждении ребенка (3 капли, развести в воде)	